

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Гимназия №7» г. Торжка

Рассмотрено на  
заседании  
педагогического совета  
Протокол №1  
от 28.08.2020

Согласовано на заседании  
Управляющего совета  
МБОУ «Гимназия №7» г.  
Торжка

Протокол №1 от 28.08.2020г.



Приказ № 77 от 01.09.2020г.

**Режим занятий учащихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Гимназия №7» г. Торжка**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №7» г. Торжка (МБОУ «Гимназия №7») (далее- Режим занятий) является локальным нормативным актом МБОУ «Гимназия №7» и определяет режим занятий учащихся в гимназии.

1.2. Настоящий Режим занятий разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией ООН о правах ребенка, Федеральным законом от 24.07.1998г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ «Гимназия №7».

1.3. Режим занятий является обязательным документом, способствующим организации образовательного процесса.

1.4. Изменения в Режим занятий рассматриваются ежегодно на заседании педагогического совета МБОУ «Гимназия №7».

1.5. перед началом нового учебного года, согласуются с управляющим советом МБОУ «Гимназия №7» и утверждаются приказом директора гимназии.

1.6. Режим занятий регламентирует функционирование МБОУ «Гимназия №7» период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления учащихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

## 2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

## 3. Основные требования к режиму занятий учащихся

Организация образовательного процесса в МБОУ «Гимназия №7» регламентируется учебными планами, календарными учебными графиками, расписанием учебных занятий, занятий по программам дополнительного образования, расписанием звонков. Обучение и воспитание в школе ведется на русском языке. В школе создаются условия для изучения родного языка как государственного языка Российской Федерации

3.1. Учебный год в МБОУ «Гимназия №7» начинается 1 сентября, если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года без учета государственной итоговой аттестации составляет: для 1 классов - 33 учебные недели; для 2, 3, 4 классов - 34 учебных недели; для 5, 6, 7, 8, 10 классов – 34 учебных недель, для 9, 11 классов 34 или 35 учебных недель в зависимости от утверждённых сроков государственной итоговой аттестации.

### 3.3. Регламентирование образовательного процесса:

3.3.1. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий и в соответствии с годовыми календарными учебными графиками учебный год распределяется на четверти: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 11 учебных недель. IV четверть - 7 учебных недель

3.3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, в летний период - не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарными учебными графиками.

3.3.3. Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале учебного года в количестве 7 календарных дней.

3.3.4. Промежуточная аттестация учащихся 2-11-х классов проводится по итогам учебного года по всем предметам учебного плана в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

3.3.5. Сроки проведения промежуточной аттестации регламентируются приказом по МБОУ «Гимназия №7»

3.3.6. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9,11 классов устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.

### 3.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

3.4.1 Продолжительность учебной недели: 5-ти дневная неделя в начальных классах; 6-ти дневная неделя в 5-11 классах.

### 3.5. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.5.1. Начало пропуска учащихся в МБОУ «Гимназия №7» с 07.15. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.5.2. Продолжительность уроков во 2-11 классах - 45 минут за исключением 1 класса.

3.5.3. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), внеурочной деятельности, индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т. п. организуются через 30 минут после последнего урока.

3.5.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

3.5.5. Окончание учебных занятий в 14:30.

#### 4. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов

4.1. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

4.1.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

4.1.2. В целях облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах установлен ступенчатый режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки:

- в 1 четверти - 3 урока продолжительностью 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);

- во 2 четверти - 4 урока по 35 минут каждый;

- во 3 четверти - 4 урока по 40 минут каждый.

#### 5. Требования к организации учебно-воспитательного процесса школы

5.1. Расписание учебных занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию и утверждается директором гимназии.

5.2. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах проведение сдвоенных

|        |               |                         |
|--------|---------------|-------------------------|
| уроков | соответствует | санитарно-гигиеническим |
|        | требованиям.  |                         |

5.3. Недельная нагрузка учащихся в 1-11 классах соответствует учебному плану.

5.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4 классов - 5 уроков, и 1 день в неделю - 6 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5-9 классов - 6 уроков;

- для учащихся 10-11 классов - 7 уроков.

5.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором гимназии по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5.6. Перед началом каждого урока подается звонок. Педагоги во время перемен обеспечивают дисциплину учащихся, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

5.7. Дежурство педагогов по МБОУ «Гимназия №7» осуществляется в соответствии с

графиком, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года и утвержденным директором.

5.8. Время начала работы каждого учителя - за 15 минут до начала своего первого урока.

5.9. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги в соответствии с перечнем обязанностей, установленных их должностными инструкциями.

5.10. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

5.11. Ответственным за пропускной и внутриобъектовый режим МБОУ «Гимназия №7» категорически запрещается впускать в здания школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

5.12. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

5.13. Категорически запрещается отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации МБОУ «Гимназия №7».

5.14. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, негативное моральное или физическое воздействие на учащихся.

5.15. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации МБОУ «Гимназия №7».

5.16. Для 1-8 классов учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учащихся.

5.17. Классные руководители и учителя в соответствии с графиком дежурства сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

5.18. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ «Гимназия №7» разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, сопровождающий учащихся и назначенный приказом директора.

5.19. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ «Гимназия №7».

5.20. График питания учащихся, дежурства по гимназии утверждается директором ежегодно.

5.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках обязательно проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

5.22. Изменения в режиме работы МБОУ «Гимназия №7» определяются приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

5.23. Режим работы МБОУ «Гимназия №7» в активированные дни:

5.23.1. В активированный день деятельность МБОУ «Гимназия №7» осуществляется в соответствии с особым утвержденным приказом директора МБОУ «Гимназия №7» режимом работы.

5.23.2. Решение о возможности непосещения учащимся школы в активированный день принимают родители (законные представители).

5.23.3. В случае прихода учащегося в школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

5.23.4. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в активированный день он

самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через электронный журнал.

#### 6. Режим занятий в каникулы

6.1. В период каникул учащиеся МБОУ «Гимназия №7» в добровольном порядке могут посещать занятия по дополнительным общеразвивающим программам, а также организуемые в соответствии с планами воспитательной работы воспитательные и досуговые мероприятия.