Утверждаю
И.о. директора МБОУ «Гимназия №7»
_____ Н.П. Добродумова
Приказ № 20 от 12 января 2021 год.

Меню для учащихся (ОВЗ)
5-11 классов

№ п/п	Наименование блюд	Нетто (г.,мл.)	Цена (руб.)
	1 день:		
	Завтрак:		
1.	Пюре картофельное	100	4,84
2.	Котлета куриная	40	8,41
3.	Пирог с капустой	60	5,29
4.	Напиток из сока	147	4,76
	Итого:		23.30
	Обед:		
1.	Борщ со сметаной	200/5	10,35
2.	Грудка отварная	30	13,04
3.	Рис отварной	100	5,08
4.	Соус	50	1,76
5.	Булочка домашняя	50	2,23
6.	Напиток из сока	230	7,41
	Итого:		40,00
	2 день:		
	Завтрак:		
1.	Яйцо вареное	1 шт.	7,60
2.	Сосиска в тесте	80	13,53
3.	Напиток из сока	100	2,17
	Итого:		23.30
	Обед:		
1.	Щи со сметаной	200/5	9,88
2.	Котлета рыбна	75	18,18
3.	Пюре картофельное	100	7,25
4.	Булочка домашняя	50	2,36

5.	Компот из сухофруктов	102	2,33
	Итого:		40,00
	3 день:		
	Завтрак:		
1.	Йогурт	1шт.	13,00
2.	Пирог с картошкой	100	7,85
3.	Кисель фруктовый	200	2,45
	Итого:		23,30

Обед:

1.	Суп гороховый	200	7,53
2.	Гуляш с соусом	30/30	16,78
3.	Макароны отварные	100	6,51
4.	Булочка домашняя	50	2,36
5.	Напиток из сока	210	6,82
	Итого:		40,00
	4 день:		
	Завтрак:		
1.	Пюре картофельное	100	6,45
2.	Котлета мясная	50	11,76
3.	Булочка	50	2,36
4.	Кисель фруктовый	220	2,73
	Итого:		23,30

Обед:

1.	Рассольник со сметаной	200/5	9,03
2.	Биточки мясные	50	11,76
3.	Рагу овощное	150	13,18
4.	Булочка домашняя	50	2,36
5.	Компот из сухофруктов	160	3,67
	Итого:		40,00
	5 день:		
	Завтрак:		
1.	Капуста тушенная	150	7,59
2.	Биточки	50	11,76
3.	Булочка	50	2,36
4.	Кисель фруктовый	130	1,59

	Итого:		23,30

Обед:

1.	Суп вермишелевый	250	9,41
2.	Тефтели с соусом	60/50	14,48
3.	Рис отварной	200	10,18
4.	Булочка	50	2,36
5.	Напиток из сока	110	3,57
	Итого:		40,00
	6 день:		
	Завтрак:		
1.	Яйцо вареное	1 шт.	7,60
2.	Сосиска в тесте	80	13,53
3.	Кисель фруктовый	177	2,17
	Итого:		23.30

Обед:

1.	Суп овощной	220	9,41
2.	Поджарка	50	16,62
3.	Макароны отварные	100	6,51
4.	Булочка домашняя	50	2,36
5.	Компот из сухофруктов	220	5,10
	Итого:		40,00
	7 день:		
	Завтрак:		
1.	Пюре картофельное	100	4,84
2.	Котлета куриная	40	8,41
3.	Пирог с капустой	60	5,29
4.	Напиток из сока	147	4,76
	Итого:		23.30

Обед:

1.	Суп с фрикадельками	200	10,17
2.	Биточки мясные	50	11,76
3.	Капуста тушеная	200	10,12
4.	Булочка	50	2,36
5.	Напиток из сока	230	7,45

	Итого:		40,00
	8 день:		
	Завтрак:		
1.	Йогурт	1шт.	13,00
2.	Пирог с картошкой	100	7,85
3.	Кисель фруктовый	200	2,45
4.	Итого:		23,30
	Обед:		
1.	Суп с вермишелью	250	9,41
2.	Жаркое по- домашнему	210	23,53
3.	Булочка домашняя	50	2,36
4.	Напиток из сока	145	4,70
	Итого:		40,00
	9 день:		
	Завтрак:		
1.	Яйцо вареное	1 шт.	7,60
2.	Котлета в тесте	70	13,25
3.	Кисель фруктовый	200	2,45
	Итого:		23,30
	Обед:		
1.	Борщ со сметаной	200/5	10,35
2.	Котлета рыбная	50	12,12
3.	Пюре картофельное	150	7,25
4.	Булочка домашняя	50	2,36
5.	Напиток из сока	240	7,92
	Итого:		40,00
	10 день:		
	Завтрак:		
1.	Капуста тушенная	150	7,59
2.	Котлета мясная	50	11,76
3.	Булочка	50	2,36
4.	Кисель фруктовый	129	1,59
	Итого:		23,30
	Обед:		

1.	Щи из свежей капусты	200	9,41
2.	Плов мясной	200	23,53
3.	Булочка домашняя	50	2,36
4.	Компот из сухофруктов	206	4,70
	Итого:		40,00